

# *Raíz d'Oliva*



Os produtos Raíz d'Oliva surgem de um Sonho... e de um Acordar!

Nascem da vontade de consumir e partilhar produtos de higiene, de uso diário, que respeitem o nosso corpo, a nossa saúde e o Ambiente.

São produtos naturais, de qualidade, resultado de dedicação e estudo, de experimentação e partilha de conhecimentos, numa viagem encantadora ao universo das ervas medicinais e das tradições e saberes antigos. É uma Viagem que não tem fim...

A preparação de cada artigo é feita artesanalmente, em pequena escala, e com um cuidado muito especial na selecção dos ingredientes.

Também a escolha das embalagens é cuidada; decoradas à mão, são de materiais recicláveis ou biodegradáveis e os resíduos geradas no processo de produção são reciclados ou compostados.

*Bem-vindos!*

*Contactem-nos para qualquer questão ou informação:*

*[raizemterradomar@gmail.com](mailto:raizemterradomar@gmail.com)*

## *Sabão Natural Artesanal \* Natural Handcrafted Soap*

\*Alfazema e Menta \* Lavender and Mint\*

\*Alfazema e Aveia \* Lavender and Oats\*

\*Argila Verde \* Green clay\*

\*Calendula \* Marigold\*

\*Eucalipto \* Eucaliptus\*

\*Limão Menta e sementes de Papoila \* Lemon Mint and Poppy seeds\*

\*Menta e Chocolate \* Mint and Chocolate

\*Menta \* Mint\*

\*Canela \* Cinnamon\*

\*Laranja e Chocolate \* Orange and Chocolate\*

\*Laranja e Canela \* Orange and Cinnamon\*

### *Ingredientes gerais*

Azeite, muitas vezes macerado com plantas, ervas medicinais ou especiarias;

Óleos de: Coco, Amêndoas doces, Rícino;

Óleos essenciais diversos (ver cap. Elementos)

Água e NaOH

## *Cosmética Natural \* Natural Cosmetics*

### \*Pozinho dos dentes \* Tooth Powder\*

Laranja e Canela com Gengibre \* Orange and cinnamon with Ginger  
Salva e Menta com Gengibre \* Sage and Mint with Ginger

### \*Desodorizante natural \* Natural deodorant\*

Alfazema, Salvia e Malaleuca \* Lavender, Sage and Tea Tree  
Erva-limão e Malaleuca \* Lemongrass and Tea Tree

### \*Básamo Labial \* Lip balm \*

Laranja doce e Mel\* Sweet orange and Honey  
Menta \* Mint

### \*Bálsamo Herbal \* Herbal balm\*

Camomila \* Chamomile  
Calêndula \* Marigold  
Alfazema \* Lavender

### \*Esfoliante facial \* Facial foliation\*

Argila Aveia Alfazema Amêndoas e Amor \* Green clay Oats Lavender Almonds and  
Love

### \*Óleo esfoliante para o corpo \* Body foliation oil\*

Sal marinho, Azeite virgem extra, Flores e OE de Alfazema \* Salt, Extra virgin Olive oil,  
Lavender Flowers and EO

### \*Óleo de Hiperição \* Hipericum oil\*

Azeite virgem extra macerado com flores de Hipericum perforatum\* Extra Virgin Olive  
oil prepared with flowers of Hipericum perforatum

### \*Óleo de Calêndulas \* Marigold oil\*

Azeite virgem extra macerado com flores de Calêndula e OE de Alfazema\* Extra  
Virgin Olive oil prepared with flowers of Marigold and Lavender EO

### \*Óleo de Alfazema \* Lavander oil\*

Óleo de amêndoas doces macerado com flores de Alfazema e OE de Alfazema\*  
Sweet Almond oil prepared with Lavender flowers and EO

## Elementos \* Elements

Óleos essenciais \* Essential oils

Alecrim \* Rosemary

*Rosmarinus officinalis*

Tonifica em caso de cansaço, revitaliza, combate as rugas, tonifica os músculos.

Alfazema \* Lavender

*Lavandula augustifolia*

Calmante, dores de cabeça, queimaduras, cuidado da pele, angústia, insónias.

Camomila \* Chamomile

*Matricaria chamomilla*

Luta contra as infecções, câibras e problemas gerais da pele. Acção calmante.

Canela \* Cinnamon

*Cinnamomum zeylanicum*

Anti-séptico poderoso e afrodisíaco, estimula a circulação e influencia favoravelmente as vias respiratórias.

Citronela ou Erva-limão \* Lemongrass

*Cymbopogon citratus*

Repelente de insectos, desodorizante.

Eucalipto \* Eucaliptos

*Eucaliptos globulus e eucaliptos radiata*

Tem um efeito favorável sobre as vias respiratórias, anti-séptico, purifica o ambiente e reforça a resistência.

Gerânio \* Geranium

*Pelargonium asperum*

Luta contra o cansaço (tónico). Indicado para problemas gerais da pele e em micoses.

Gengibre \* Ginger

*Zingiber officinale*

Afrodisíaco, tónico.

Hortelã Pimenta \* Peppermint

*Mentha piperita*

Vias respiratórias, digestão, enjoo, dores de cabeça, estimulante e tonificante.

Laranja doce \* Sweet orange

*Citrus sinensis*

Combate o medo, insónias, proporciona calma e tranquilidade. Fortalece e perfuma agradavelmente.

Limão \* Lemon

*Citrus limon*

Estimula o mecanismo de defesa, refresca o ar, purifica e tonifica.

Louro \* Bay leaf

*Laurus nobilis*

Analgésico, articulações, infecções cutâneas.

Menta \* Mint

*Mentha piperita*

Vias respiratórias, digestão, enjoo, dores de cabeça, estimulante e tonificante.

Malaleuca ou Árvore do Chá \* Tea tree

*Malaleuca alternifolia*

Melhora o sistema imunitário, aumenta a resistência, desinfecta, purifica o ar, luta contra as micoses, herpes, e contra os vermes das plantas e animais domésticos.

Salva \* Sage

*Salvia lavandulifolia*

Acção positiva em casos de esgotamento, de transpiração excessiva dos pés e menstruação.

Zimbro \* Juniper

*Juniperus communis*

Acção positiva sobre as articulações. Cuida da pele.

Fonte:

Os Óleos essenciais usados e a sua aplicação segundo folheto informativo; in *BIOVER*